

# Pastasalat mit Sommerdressing

Rezept mit exakter Nährwertangabe

## Nährwertangaben

**510 kcal**

**48 g KH**

**32 g Protein**

**20 g Fett**

**11 g Nahrungsfasern**



Pastasalat	
Menge	Zutat
100 g	Vollkornteigwaren gekocht
100 g	Kichererbsenpasta gekocht
100 g	Gurke gewürfelt
100 g	Cherrytomaten halbiert
40 g	Oh! Protein Mozzarella
1	Ei
Dressing	
2 EL	Essig/Balsamico
1 EL	Rapsöl
	Pfeffer & Salz